



## Hilfsmöglichkeiten bei psychischen Belastungssituationen für Praktikant\*innen, Studierende, Mitarbeiter\*innen

### *innerhalb der Fachakademie*

- Informationen über Gefahren- und Krankheitsbilder in den Fächern Pädagogik/Psychologie/Heilpädagogik, Soziologie/Sozialkunde, Ökologie/Gesundheit und Praxis- und Methodenlehre mit Gesprächsführung
- Angebote für Entwicklungsgespräche durch Lehrkräfte
- flache Hierarchien und kleinteilige Strukturen einer kleinen Schule
- 'Ersthilfe' durch die schuleigene Psychologin

### *außerschulisch*

- direkte räumliche Anbindung an die Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Caritas <https://www.caritas-regensburg.de/beratenundhelfen/gesundheit/seelischegesundheit/>
- direkte Anbindung an das Klinikum Weiden (im selben Gebäude)
- Anbindung an die Hilfsstrukturen und -angebote der Caritas (Träger der Fachakademie) [www.caritas-weiden.de](http://www.caritas-weiden.de)
- Telefonseelsorge [www.telefonseelsorge-nordoberpfalz.de/cms/](http://www.telefonseelsorge-nordoberpfalz.de/cms/)

Informationen über Aushang an der Fachakademie und Veröffentlichung auf der Homepage